

Aromaterapia esencial / Essential Aromatherapy: Usos y propiedades de los aceites basicos (Spanish E

12 Maravillosos usos del Aceite Esencial de

Romero



1. Cabello

Un masaje regular con Aceite Esencial de Romero ayuda a curar la sequedad del cuero cabelludo, la caspa, previene el envejecimiento prematuro y estimula los folículos pilosos por el aumento de la circulación en esta área, estimulando así el crecimiento del cabello.

2. Piel

Masajear el Aceite Esencial de Romero sobre la piel ayuda a prevenir los efectos del envejecimiento (arrugas principalmente), ayuda a curar las cicatrices del acné y el acné.

3. Concentración

Respirar unas gotas de Aceite Esencial de Romero de manera regular, ayuda con la memoria, concentración y claridad.

4. Ansiedad

Colocar unas gotas de Aceite Esencial de Romero en las manos, frotarlas y respirar por 1 minuto ayuda con la ansiedad.

5. Artritis

Masajear una gota de Aceite Esencial de Romero en el área de interés varias veces al día.

6. Bronquitis

El Aceite Esencial de Romero puede ser usado de 3 formas diferentes contra la bronquitis: 1) usando un difusor 2) masajando una gota en el pecho y la garganta ó 3) inhalando de la botella/manos regularmente.

7. Celulitis

Masajear de 1 a 2 gotas de Aceite Esencial de Romero en el área donde quiere deshacerse de la celulitis 1 vez al día.

8. Resfrios

Consumir 1 gota de Aceite Esencial de Romero en una cápsula vegetal o masajear los puntos reflejo.

9. Estreñimiento

Masajear de 1 a 2 gotas de Aceite Esencial de Romero en el abdomen bajo en el sentido de las manecillas del reloj durante cada hora hasta que sienta alivio ó tomarlo en una cápsula vegetal.

10. Depresión

Agregar una gota de Aceite Esencial de Romero en las manos, frotarlas e inhalar durante 1 minuto. Repetir este proceso varias veces al día.

11. Desintoxicación

Aplicar una gota de Aceite Esencial de Romero sobre el hígado y los riñones varias veces al día.

12. Cansancio

Inhalar el Aceite Esencial de Romero directamente de la botella ó masajear una gota en los pies en la mañana y en la noche.

www.plenitudesencial.com

f/plenitudesencial



El arte de la aromaterapia/ The Art of Aromatherapy: Aceites Esenciales Y Masajes Essential Oils and Massages for and Mind (Vida Y Salud) (Spanish Edition) los usos y propiedades de los principales aceites esenciales, nos relata su.El Arte de La Aromaterapia has 3 ratings and 1 review. libro, Tisserand expone los usos y propiedades de cada uno de los principales aceites esenciales, nos.Using 42 essential oils in an emergency preparedness kit, Dr. Scott Johnson provides En est recurso pr?ctico e invaluable, el Dr. Scott A. Johnson lo prepara con El doctor Scott hace uso de su riqueza en la experiencia y diversa formaci?n aceites esenciales como remedias naturales: El futuro de la Aromaterapia: el.English Version Los usos medicinales tradicionales de preparaciones de hoja de romero aceite esencial de romero, como muchos aceites esenciales, tiene propiedades El aceite esencial de romero se ha usado en la aromaterapia (tratar and antimicrobial activity of Rosmarinus officinalis L. essential oil obtained.

[\[PDF\] El horrible sueño de Harriet y otros cuentos de terror \(Spanish Edition\)](#)

[\[PDF\] Study Guide to Accompany Social Psychology](#)

[\[PDF\] Barrons TExES](#)

[\[PDF\] My Shakespeare](#)

[\[PDF\] Avengers \(1998-2004\) #21](#)

[\[PDF\] Manon Vocal Score](#)

[\[PDF\] Pocket Guide to Teaching for Clinical Instructors \(Advanced Life Support Group\)](#)